



ART ET HYPNOSE

IMMERGEZ-VOUS EN DOUCEUR DANS UNE BULLE
HORS DU TEMPS POUR RÉVÉLER VOTRE CRÉATIVITÉ
LORS D'UN ATELIER DE DÉCOUVERTE DE L'HYPNOSE
DANS UN LIEU D'EXCEPTION DÉDIÉ À L'ART.

9 JUILLET

18H A 20H30

16 JUILLET

18H A 20H30

DUREE 2H30 - 50 FRs LA SESSION



PLEXUS
ART GALLERY

RUE DU LAC 61

1815 CLARENS/MONTREUX

WWW.GALLERYPLEXUS.COM

ANIMATRICE

CLAUDIA DORSAZ

079 390 81 78

WWW.ÉCOUTEHYPNOSE.CH

Art & Hypnose : une parenthèse inattendue

Et si, pendant deux heures, vous laissiez votre mental prendre une petite pause ?

Je vous propose une rencontre originale entre l'Art et l'Hypnose.

Au programme : quelques mots sur l'hypnose Ericksonienne qui est une approche douce et respectueuse, aujourd'hui largement utilisée dans le domaine médical et thérapeutique.

Puis, un accompagnement hypnotique en petit groupe, une invitation à accueillir ses sensations, à écouter ce qui est là et à se reconnecter à soi-même.

Dans cet état de disponibilité particulière, nous partirons à la rencontre de l'exposition inspirante de Ji-young Demol Park, « Il y a des chemins qui mènent aux arbres, et d'autres qui nous y ramènent... ».

Enfin, nous explorerons en hypnose le geste, le trait, le dessin dans un esprit de liberté et d'expérimentation. Aucun prérequis artistique n'est nécessaire, seulement se laisser surprendre par ses propres perceptions du moment.

Venez offrir une petite escapade à votre imagination, à vos sens et à cette partie de vous qui aime encore être surprise.